

## **Programma workshop aan- en uittrekken van therapeutisch elastische kousen (TEK).**

### **Organiserende instelling:**

*TRANSFERS beLICHT*, onderwijsinstituut ter bevordering van fysiek veilig en respectvol werken in de zorg. Oprichter en docent: Tinie Hake

Informatie: [www.transfersbelicht.nl](http://www.transfersbelicht.nl) / 06 - 460 86 816 / [info@transfersbelicht.nl](mailto:info@transfersbelicht.nl)

### **Scholingsduur:**

De workshop bestaat uit één dagdeel van twee uur.

### **Algemene doelstellingen:**

- Fysieke overbelasting bij de medewerkers voorkomen
- Respectvol werken met de cliënt bevorderen
- Correct aantrekken van de TEK (behoud van kous en huid van de cliënt)

### **Workshopinhoud:**

#### 1. Uitleg over:

- Uitgangshouding cliënt / werkhouding zorgverlener bij aan- en uittrekken van therapeutisch elastische kousen
- Hulpmiddelengebruik voor aan- en uittrekken (Easy-Slide, SlideX, Easy-off, Sim-Slide, Magnide, handschoenen)
- Werkmethode bij kniekous / lieskous; open / gesloten teen; stoel / bed
- Multifunctioneel gebruik van de SlideX (aantrekken sokken, schoenen, kleding)
- Hoe te handelen in specifieke situaties (verlamd been, lipoeedeem, etc.)

#### 2. Zelf oefenen: doen en ervaren.

### **Leerdoelen**

#### 1. De zorgmedewerker krijgt voldoende:

- Kennis van de juiste werkhoudingen en mogelijkheden
- Kennis van de verschillende hulpmiddelen en hoe hiermee om te gaan
- Vaardigheden inzake aan- en uittrekken van TEK

#### 2. De zorgmedewerker heeft ervaren dat:

- 'Werken op kracht' niet nodig is
- Fysieke overbelasting bij het aan- en uittrekken van TEK niet nodig is

### **Scholingsprogramma**

¾ uur: Uitleg

1¼ uur: Praktisch oefenen met elkaar, waarbij deelnemers worden begeleid in de juiste uitvoering